

## Ansprechpartner

### Schirmherr

**Bürgermeister**

**Fabian Prause**

Tel. 07751 – 83 18-20

### Mobilität

**Markus Kistler**

Tel. 07751 – 44 93

**Elli Ruppelt**

Tel. 07751 – 43 75

### Feste, Feiern im Jahreskreis

**Brigitte + Lothar Zoller**

Tel. 07751 – 55 03

### Bildung und Kultur

**Wilhelm Herrmann**

Tel. 07751 – 8 98 02 31

### Kasse

**Sylvia Klemm**

Tel. 07751 – 15 82

[www.60plus.beep.de](http://www.60plus.beep.de)



 hp.ebner  
stiftung  
pro dogern

 print  
offset+ digital

**druckerei  
trefzer gmbh**

alte straße 10, 79804 dogern  
tel. (07751) 3536, fax 3535  
e-mail: info@druckerei-trefzer.de  
[www.druckerei-trefzer.de](http://www.druckerei-trefzer.de)

Sehr herzlich bedanken wir uns bei Herrn Peter Ebner (Stiftung Pro Dogern) und Herrn Thomas Trefzer (Druckerei Trefzer), die uns beim Druck dieses Programms finanziell unterstützt haben.



# GEMEINSCHAFT 60plus

MOBILITÄT  
BILDUNG  
FESTE &  
FEIERN IM  
JAHRESKREIS

## Gemeinschaft der Dogerner Seniorinnen & Senioren

## Programm 2019

# PROGRAMM "60 PLUS" 2019

**Do 17. 01. 19** **Vortrag: „Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Besuche an Haustüren - Wie kann ich mich vor Telefon- u. Internetbetrügern schützen?“**  
Referent: Oberkommissar Helmut Adolf, Kripo WT  
**15.00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal

**Do 24. 01. 19** **Bildervortrag: Namibia (ehem. Südwestafrika)**  
vorgeführt von Lothar Zoller  
**15.00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal

**Do 21. 02. 19** **Närrischer Kaffeepausch**  
Wie immer haben wir's lustig mit „roten Nasen“, Fastnachtsmusik und lustigen Einlagen  
**14.33Uhr** im Landgasthof Tröndle

**Do 14. 03. 19** **Vortrag: „Tipps und Hinweise für den Notfall bei Senioren“**  
Referent: Christian Meißner, ehem. Ausbilder DRK  
**15.00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal

**Di 26. 03. 19** **Kochveranstaltung**  
**17.00 Uhr** Schulküche, Theodor-Heuss-Schule  
Anmeldung erforderlich

**Do 04. 04. 19** **„Was die Großmutter noch wusste“**  
Gericht aus Omas Küche  
**11.00 Uhr** im Landgasthof Tröndle  
Anmeldung erforderlich

**Di 09. 04. 19** **Fotografieren & Bildbearbeitung mit Handy**  
Tipps zu optimalen Einstellungen, Bildmotive, Bildbearbeitung, Bilder versenden, Bildsicherung  
**15:00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal  
Anmeldung erforderlich

**Di 28. 05. 19** **Spargelfahrt, Markgräflerland / Bohrerhof**  
Museumsbauernhof „Hansmeierhof“ in Buchenbach bei Kirchzarten. Anmeldung erforderlich

**Do 06. 06. 19** **Besichtigung der Marc-Garnier-Orgel, Erläuterung, musikalische Kostproben**  
**14.00 Uhr** ev. Versöhnungskirche Waldshut  
vorgeführt von Bezirkskantor Matthias Flierl, anschließend: **Frauenhistorische Stadtführung mit Stadtführerin Karin Lindemann**  
Anmeldung erforderlich (Fahrgemeinschaften)

**Juli 2019** **Tagesfahrt: Kloster Rheinau – Haldenhof Siplingen – Schifffahrt auf dem Bodensee**  
Anmeldung erforderlich

**Sa 03. 08. 19** **Grillnachmittag**  
Gemütlicher Hock mit Musik, Kaffee, Grillvesper  
**14.30 Uhr** Gelände des Radsportvereins

**Do 12. 09. 19** **Vortrag: „Herz-Kreislaufsystem – häufige Erkrankungen und Möglichkeiten der naturheilkundlichen Vorbeugung u. Behandlung“**  
Referentin: Stefanie Ebner, Heilpraktikerin, Dogern  
**15.00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal

**Di 17. 09. bis So 22. 09. 19** **Mehrtagesfahrt an die Mosel**  
nähere Informationen erfolgen im Frühjahr '19 im Gemeindeblatt Dogern und der Homepage

**Oktober 2019** **Tagesfahrt: Gengenbach (Stadtführung) – Glasbläserhof in Wolfach**  
Anmeldung erforderlich

**Do 10. 10. 19** **Vortrag: „Veränderungen der Rolle der Geschlechter in unserer Gesellschaft: Gender – eine Ideologie verändert unsere Gesellschaft“** Referent: Rechtsanwalt Christian Schürmann, Görwihl  
**15.00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal

**Do 24. 10. 19** **„Was die Großmutter noch wusste“**  
Gericht aus Omas Küche  
**11.00 Uhr** im Landgasthaus Tröndle  
Anmeldung erforderlich

**Do 14. 11. 19** **Bilder-Vortrag: Provence und Carmague**  
Vorgeführt von Bernhard Götz und Lothar Zoller  
**15.00 Uhr** Gemeindehalle / Sitzungssaal

**Fr 29. 11. 19** **Adventsnachmittag 14.00 Uhr**  
Ökumenische Andacht St. Clemens Kirche  
anschließend besinnlicher Nachmittagskaffee im Bürgersaal der Gemeindehalle mit Jahresrückblick und Vorschau

**Dezember 19** **Weihnachtsmarkt in der Ravennaschlucht**  
**Einstimmung in den Advent**  
Anmeldung erforderlich

## Weitere 60plus – Veranstaltungen:

**Pedelec-Gruppe** 1 x monatlich (witterungsabhängig Do oder Fr)

**Boule-Gruppe** 1 x wöchentlich immer Mittwochnachmittag

**Wandergruppe** Kirschblütenwanderung (April – Besuch Müllmuseum Wallbach)  
Halbtage-Sommerwanderung (Juni/Juli, Hirtenpfad)  
Hochgebirgswanderung (Septemer /Oktober – Jura, z. B. CH-Weissenstein)

## Für technisch Interessierte:

(kurzfristige Terminfestlegung ab 4 Personen)  
Verschiedene Kraftwerke unserer Region, Wasser, Solar, Biomasse, Technikmuseum Mulhouse u.a.  
Anmeldung Lothar Zoller

**„Stubete“** im Haus Sebastian Dogern (Oktober-März)  
regelmäßiges Treffen zum Thema Stricken

## Senioren-Angebote des Turnvereins

**Herz/Kreislauftraining** Montag 14.15-15.15 Uhr Bürgersaal  
Leitung: Udo Gabele, Tel. 07751-24 33

**Senioren-gymnastik** Dienstag 10.00-11.00 Uhr Bürgersaal  
Leitung: Silke Basler, Tel. 07751-80 02 05

**Walking** Mittwoch 08.30-09.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Ruth Rüttinger  
Tel. 07751-32 86

**Nordic Walking** Mittwoch 09.00-10.30 Uhr  
Leitung: Udo Gabele, Tel. 07751-24 33

**TV Bouler aus Dogern** April bis September Mi ab 14.00 Uhr, Fr ab 18.00 Uhr, Bouleplatz/Sportplatz  
Info „Boule“ Claus Peter Schmid, Tel. 07751-62 39

**Hinweise:** Alle Veranstaltungen werden im Amtsblatt, in der Zeitung und auf der Homepage angekündigt. Zusätzliche Informationen erteilen die Ansprechpartner (siehe Rückseite).