

Ansprechpartner

Schirmherr

Bürgermeister

Fabian Prause

Tel. 07751 – 83 18-20

Mobilität

Markus Kistler

Tel. 07751 – 44 93

Elli Ruppelt

Tel. 07751 – 43 75

Feste, Feiern im Jahreskreis

Brigitte + Lothar Zoller

Tel. 07751 – 55 03

Bildung und Kultur

Wilhelm Herrmann

Tel. 07751 – 8 98 02 31

Kasse

Sylvia Klemm

Tel. 07751 – 15 82

www.60plus.beep.de



**druckerei
trefzer gmbh**

alte straße 10, 79804 dogern
tel. (07751) 3536, fax 3535
e-mail: info@druckerei-trefzer.de
www.druckerei-trefzer.de

Sehr herzlich bedanken wir uns bei Herrn Peter Ebner (Stiftung Pro Dogern) und Herrn Thomas Trefzer (Druckerei Trefzer), die uns beim Druck dieses Programms finanziell unterstützt haben.



GEMEINSCHAFT 60plus

MOBILITÄT
BILDUNG
FESTE &
FEIERN IM
JAHRESKREIS

**Gemeinschaft
der Dogerner
Seniorinnen
& Senioren**

**Programm
2019**

PROGRAMM "60 PLUS" 2019

Do 17. 01. 19 **Vortrag: „Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Besuche an Haustüren - Wie kann ich mich vor Telefon- u. Internetbetrügern schützen?“**
Referent: Oberkommissar Helmut Adolf, Kripo WT
15.00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal

Do 24. 01. 19 **Bildervortrag: Namibia (ehem. Südwestafrika)**
vorgeführt von Lothar Zoller
15.00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal

Do 21. 02. 19 **Närrischer Kaffeepausch**
Wie immer haben wir's lustig mit „roten Nasen“, Fastnachtsmusik und lustigen Einlagen
14.33Uhr im Landgasthof Tröndle

Do 14. 03. 19 **Vortrag: „Tipps und Hinweise für den Notfall bei Senioren“**
Referent: Christian Meißner, ehem. Ausbilder DRK
15.00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal

Di 26. 03. 19 **Kochveranstaltung**
17.00 Uhr Schulküche, Theodor-Heuss-Schule
Anmeldung erforderlich

Do 04. 04. 19 **„Was die Großmutter noch wusste“**
Gericht aus Omas Küche
11.00 Uhr im Landgasthof Tröndle
Anmeldung erforderlich

Di 09. 04. 19 **Fotografieren & Bildbearbeitung mit Handy**
Tipps zu optimalen Einstellungen, Bildmotive, Bildbearbeitung, Bilder versenden, Bildsicherung
15:00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal
Anmeldung erforderlich

Di 28. 05. 19 **Spargelfahrt, Markgräflerland / Bohrerhof**
Museumsbauernhof „Hansmeierhof“ in Buchenbach bei Kirchzarten. Anmeldung erforderlich

Do 06. 06. 19 **Besichtigung der Marc-Garnier-Orgel, Erläuterung, musikalische Kostproben**
14.00 Uhr ev. Versöhnungskirche Waldshut
vorgeführt von Bezirkskantor Matthias Flierl, anschließend: **Frauenhistorische Stadtführung mit Stadtführerin Karin Lindemann**
Anmeldung erforderlich (Fahrgemeinschaften)

Juli 2019 **Tagesfahrt: Kloster Rheinau – Haldenhof Siplingen – Schifffahrt auf dem Bodensee**
Anmeldung erforderlich

Sa 03. 08. 19 **Grillnachmittag**
Gemütlicher Hock mit Musik, Kaffee, Grillvesper
14.30 Uhr Gelände des Radsportvereins

Do 12. 09. 19 **Vortrag: „Herz-Kreislaufsystem – häufige Erkrankungen und Möglichkeiten der naturheilkundlichen Vorbeugung u. Behandlung“**
Referentin: Stefanie Ebner, Heilpraktikerin, Dogern
15.00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal

Di 17. 09. bis So 22. 09. 19 **Mehrtagesfahrt an die Mosel**
nähere Informationen erfolgen im Frühjahr '19 im Gemeindeblatt Dogern und der Homepage

Oktober 2019 **Tagesfahrt: Gengenbach (Stadtführung) – Glasbläserhof in Wolfach**
Anmeldung erforderlich

Do 10. 10. 19 **Vortrag: „Veränderungen der Rolle der Geschlechter in unserer Gesellschaft: Gender – eine Ideologie verändert unsere Gesellschaft“** Referent: Rechtsanwalt Christian Schürmann, Görwihl
15.00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal

Do 24. 10. 19 **„Was die Großmutter noch wusste“**
Gericht aus Omas Küche
11.00 Uhr im Landgasthaus Tröndle
Anmeldung erforderlich

Do 14. 11. 19 **Bilder-Vortrag: Provence und Carmague**
Vorgeführt von Bernhard Götz und Lothar Zoller
15.00 Uhr Gemeindehalle / Sitzungssaal

Fr 29. 11. 19 **Adventsnachmittag 14.00 Uhr**
Ökumenische Andacht St. Clemens Kirche
anschließend besinnlicher Nachmittagskaffee im Bürgersaal der Gemeindehalle mit Jahresrückblick und Vorschau

Dezember 19 **Weihnachtsmarkt in der Ravennaschlucht Einstimmung in den Advent**
Anmeldung erforderlich

Weitere 60plus – Veranstaltungen:

Pedelec-Gruppe 1 x monatlich (witterungsabhängig Do oder Fr)

Boule-Gruppe 1 x wöchentlich immer Mittwochnachmittag

Wandergruppe Kirschblütenwanderung (April – Besuch Müllmuseum Wallbach)
Halbtage-Sommerwanderung (Juni/Juli, Hirtenpfad)
Hochgebirgswanderung (September /Oktober – Jura, z. B. CH-Weissenstein)

Für technisch Interessierte:

(kurzfristige Terminfestlegung ab 4 Personen)
Verschiedene Kraftwerke unserer Region, Wasser, Solar, Biomasse, Technikmuseum Mulhouse u.a.
Anmeldung Lothar Zoller

„Stubete“ im Haus Sebastian Dogern (Oktober-März)
regelmäßiges Treffen zum Thema Stricken

Senioren-Angebote des Turnvereins

Herz/Kreislauftraining Montag 14.15-15.15 Uhr Bürgersaal
Leitung: Udo Gabele, Tel. 07751-24 33

Senioren-gymnastik Dienstag 10.00-11.00 Uhr Bürgersaal
Leitung: Silke Basler, Tel. 07751-80 02 05

Walking Mittwoch 08.30-09.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Ruth Rüttinger
Tel. 07751-32 86

Nordic Walking Mittwoch 09.00-10.30 Uhr
Leitung: Udo Gabele, Tel. 07751-24 33

TV Bouler aus Dogern April bis September Mi ab 14.00 Uhr, Fr ab 18.00 Uhr, Bouleplatz/Sportplatz
Info „Boule“ Claus Peter Schmid, Tel. 07751-62 39

Hinweise: Alle Veranstaltungen werden im Amtsblatt, in der Zeitung und auf der Homepage angekündigt. Zusätzliche Informationen erteilen die Ansprechpartner (siehe Rückseite).